

COVID 19 – Il contagio passa (troppo spesso) dagli ospedali

Cristina Ferrario — Agenzia Zoe Sintesi della letteratura 26/03/2020

Messaggi chiave

In un gruppo di pazienti cinesi ricoverati per polmonite con infezione da SARS-CoV2, circa un paziente su 4 ha avuto bisogno di terapia intensiva e la mortalità è stata del 4,3%.

La percentuale stimata di casi legati a trasmissione ospedaliera si è attestata al 41%.

Secondo i dati del Sistema di Sorveglianza integrata COVID-19 dell'Istituto Superiore di Sanità*, al 25 marzo in Italia si contano 6.205 casi (circa 9%) di Covid-19 tra gli operatori sanitari su un totale nazionale di 67.814 casi confermati.

Alla stessa data, la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri (FNOMCeO) pubblica un elenco di 32 medici deceduti nel corso dell'epidemia di Covid-19.

*A causa del diverso metodo di raccolta, i dati possono differire da quelli forniti dal Ministero della Salute e dalla Protezione Civile.

Descrizione dello studio

Lo studio retrospettivo ha coinvolto 138 pazienti ricoverati presso l'ospedale Zhongnan della Wuhan University a Wuhan, in Cina.

I pazienti avevano una diagnosi di polmonite legata a infezione da SARS-CoV2.

Sono state raccolte e analizzate diverse tipologie di dati (demografici, clinici, di trattamento, eccetera) e sono stati confrontati gli esiti di pazienti critici e non critici.

In base a specifici criteri di contagio e vicinanza sono stati stimati i casi di trasmissione ospedaliera.

Fonte di finanziamento: National Natural Science Foundation; Special Project for Significant New Drug Research and Development in the Major National Science and Technology Projects of China.

Risultati principali

L'età media dei pazienti ricoverati era 56 anni e poco più della metà (54,3%) era composta da uomini.

La trasmissione ospedaliera è stata ipotizzata per il 29% degli operatori sanitari e il 12,3% dei pazienti inclusi nella popolazione di studio.

Febbre, fatigue e tosse secca i sintomi più comuni.

Dal punto di vista degli esami di laboratorio sono state osservate linfopenia (70,3% dei pazienti), prolungamento del tempo di protrombina (58%) e livelli elevati di lattato deidrogenasi (39,9%).

Quasi il 90% dei pazienti è stato trattato con antivirali.

Il 26,1% dei pazienti è stato trasferito in reparti di terapia intensiva per complicazioni e il 47,2% di loro ha ricevuto ventilazione invasiva.

La mortalità è risultata pari al 4,3%.

La lunghezza media del ricovero per i pazienti dimessi ancora in vita (n=47) è stata di 10 giorni.

Limiti dello studio

Non è stata valutata la viremia dei pazienti.

La trasmissione ospedaliera non può essere dimostrata in modo certo.

Perché è importante

Conoscere le caratteristiche cliniche ed epidemiologiche della pandemia è fondamentale per gestire meglio i pazienti e per mettere in atto misure efficaci per il controllo della trasmissione.

Wang D, Hu B, et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus–Infected Pneumonia in Wuhan, China. JAMA. 2020. Doi: [10.1001/jama.2020.1585](https://doi.org/10.1001/jama.2020.1585)